

Soft Skills

Corso PNL

Il corso di Programmazione Neurolinguistica (PNL) ha l'obiettivo di fornire le conoscenze necessarie per utilizzare efficacemente le tecniche della PNL, permettendoti di migliorare la comunicazione e raggiungere i tuoi obiettivi, sia in ambito lavorativo che nella sfera personale.

La PNL è un insieme di tecniche e strategie che aiutano a comprendere il modo secondo cui il nostro cervello elabora le informazioni, comprendendo come questo processo influisce sulla nostra comunicazione e sul nostro comportamento.

Utilizzando le tecniche di Programmazione Neurolinguistica sarai in grado di migliorare le tue doti comunicative, persuadere le persone, superare le preoccupazioni e raggiungere gli obiettivi che ti sei prefissato.

Il corso ti permetterà di comprendere a fondo i principi della PNL, fornendoti le basi teoriche e degli esempi pratici in modo da permetterti di utilizzare tali principi nella tua vita quotidiana o nelle attività lavorative.

A chi si rivolge?

Il corso PNL è rivolto principalmente a professionisti nel settore del coaching e delle relazioni interpersonali, come consulenti, formatori, manager, coach e leader aziendali.

Il corso è perfetto per chiunque abbia intenzione di migliorare l'efficacia della propria comunicazione, superare le proprie paure e insicurezze e raggiungere in modo efficace i propri obiettivi, sia personali che professionali.

Non esistono requisiti di partecipazione specifici, poiché verranno trattati gli argomenti legati alla PNL partendo dalle basi di questa disciplina, aumentando gradualmente il livello e individuando le migliori tecniche per mettere in pratica quanto spiegato nelle lezioni.

Perché partecipare?

Esistono diverse ragioni valide per partecipare al corso PNL, sia per coloro che desiderano diventare professionisti nel settore del coaching e del mentoring, che per coloro che vogliono apprendere una nuova tecnica per migliorare la propria produttività e le proprie capacità.

La PNL è prima di tutto un metodo che permette a chi la padroneggia di migliorare la propria comunicazione, imparando a comunicare in modo efficace con gli altri, fornendoti un vantaggio nel momento in cui

Dettagli sul Corso PNL

Durata: 40 ore - 10 settimane

Sede: In classe o Online

Partecipanti: Min. 1 - Max. 10

Gli strumenti per finanziare il Corso PNL

Esistono vari strumenti per supportare la tua impresa nella formazione dei dipendenti.

Ecco gli strumenti che possono essere utilizzati dalle imprese per agevolare questo corso:

Formazione finanziata

Con "formazione finanziata" si intende la formazione erogata ai dipendenti destinando le risorse che un'impresa obbligatoriamente all'INPS ad un fondo interprofessionale.

Anche il Corso PNL può essere finanziato tramite la formazione finanziata.

Fondo Nuove Competenze

Il Fondo Nuove Competenze permette di recuperare il 100% dei contributi previdenziali e assistenziali e fino al 100% della retribuzione oraria per le ore dedicate alla formazione, per un massimo di 200 ore per dipendente.

Se la tua impresa decide di iscriversi al Corso PNL uno o più dei propri manager potrai ottenere il Fondo Nuove Competenze.

affronterai una negoziazione o un confronto.

La PNL è un ottimo strumento che puoi utilizzare per raggiungere i tuoi obiettivi, sia a livello personale che professionale. Questo metodo ti permette di sviluppare al meglio la tua creatività, trovando soluzioni innovative ai problemi, abilità fondamentale per il problem solving.

In questo modo svilupperai al contempo le tue doti di leadership, diventando un leader efficace e motivando le persone che ti circondano.

Il settore del coaching è in forte crescita e lo è anche quello relativo alla PNL. Frequentare questo corso rappresenta un'opportunità per sviluppare una nuova professione o aggiungere una skill da poter sfruttare nella tua carriera.

Struttura e Contenuti

Il corso si svolge in 10 lezioni da 4 ore ciascuna, per un totale di 40 ore. In Training metterà a disposizione dei partecipanti il materiale educativo, incluse slide, casi pratici, domande ed un esame finale.

Il corso si svolge in 10 moduli organizzati secondo la seguente struttura:

Modulo I: Introduzione al corso

- Introduzione al corso
- Cos'è la PNL e come funziona
- La PNL sistemica
- Come la PNL può aiutarci

Modulo II: Gli strumenti della PNL

- Il rapport
- Il Milton Model
- La Time Line
- Lo Swish
- L'ascolto attivo
- L'ancoraggio

Modulo III: Comunicazione efficace

- Come gli stati d'animo influiscono sulla comunicazione
- Come utilizzare la PNL per comunicare in modo efficace
- Tecniche di negoziazione e persuasione
- Come superare le insicurezze comunicative

Modulo IV: I modelli di base delle PNL

- Il Modello dei tre livelli
- Il Modello dei Rappresentazionali
- Il Modello dei Meta Modelli

Modulo V: La PNL per raggiungere i tuoi obiettivi

- Come utilizzare la PNL per definire e raggiungere i tuoi obiettivi
- Tecniche per restare motivati
- Come la PNL può migliorare la tua vita professionale e personale

In Training: chi siamo e cosa possiamo fare per la tua impresa

Siamo un team di consulenti impegnati a supportare le aziende nel raggiungimento dei loro obiettivi di crescita e di sviluppo.

Grazie ad una ventennale esperienza nel supporto alle imprese, In Training è il partner strategico ed operativo per lo sviluppo di soluzioni innovative per la gestione, anche economica, di piani formativi per dipendenti e dirigenti.

Siamo partner di diversi network e collaboriamo con stimate realtà professionali al fine di rispondere in modo efficace alle richieste dei clienti e collaboratori.

Lavoriamo con passione e motivazione, garantendo professionalità e competenza con la massima attenzione verso la flessibilità e la personalizzazione degli interventi.

Vogliamo favorire un mercato in cui le risorse umane sono al centro dei processi di sviluppo aziendale.

Modulo VI: PNL e leadership

- Come utilizzare la PNL per migliorare le doti di leadership
- Tecniche per motivare le persone attorno a te
- La PNL per creare un ambiente di lavoro positivo

Modulo VII: PNL per la creatività e il problem solving

- Come sfruttare la PNL per migliorare la creatività
- Tecniche di problem solving
- La PNL per migliorare la flessibilità mentale

Modulo VIII: La PNL per il benessere personale

- PNL per la gestione dello stress
- Come Sfruttare la PNL per definire i tuoi obiettivi
- La PNL per la gestione del cambiamento

Modulo IX: Strumenti di PNL per gestire le emozioni

- Ancoraggio
- Dissociazione
- Reframing

Modulo X: Conclusione

- Riassunto dei principi appresi
- Come mettere in pratica quanto appreso in questo corso